

МЕНЮ

Согласовано:



ООО "Калужский комбинат школьного питания"

ДАТА: 12 октября 2024г.

Категория: Дети 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	N2 рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
день 1							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	1,05	117	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		260	4,04	7,77	15,14	238,82	
ЗАВТРАК 2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,45	4,72	17,95	150	120
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	397
	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	0,00	51,5	15
	Хлеб пшеничный	100	7,90	1,00	2,10	233,8	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		565	21,37	13,25	37,63	554,18	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	10	70
	Суп с рыбными консервами	250	9,7	5,7	22,17	172	53
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,51	6,97	34,33	237,6	123
	Гуляш из свинины	100	13,7	13,4	2,8	187	437
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,10	3170	90	402
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	40,08	208,8	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	25	19	3197	469	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога 1	130	21,97	12,48	19,76	271,7	9/5
	Молоко сгущенное с сахаром	30	1,86	0,30	3,31	17,65	Н
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		560	21,97	13,60	56,63	433,17	
УЖИН	Жаркое с мясом птицы	250	4,95	22,2	41,75	474,6	б/н
	Чай с молоком и сахаром	200	1,42	1,26	14,80	75,34	378
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Хлеб пшеничный 1	90	7,11	0,90	1,89	210,42	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		550	13,6	31,6	58,6	826,4	
УЖИН 2 Йогурт		180	9,00	5,76	15,30	156,6	536
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	9,00	5,76	15,30	156,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2965	94,74	91,19	3379,9	2678,13	

Директор

Технолог

Зав. производством