

# МЕНЮ

Согласовано:



ООО "Калужский комбинат школьного питания"

ДАТА: 9 октября 2024г.

Категория: Дети 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	N2 рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	1,05	117	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		260	4,04	7,77	15,14	238,82	
ЗАВТРАК 2	Каша "Дружба"	250	6,58	14,57	31,32	282,75	266
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,4	380
	Хлеб пшеничный	100	7,90	1,00	2,10	51,5	Н
	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	0,00	51,5	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		565	21,36	21,54	54,34	681,45	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,6	45
	Рассольник Ленинградский	250	2,03	5,10	11,97	107,25	96
	Сметана	22	0,57	3,30	0,79	35,64	488
	Рагу из овощей	200	3,38	20,94	16,38	213,6	143
	Оладьи из печени	125	21,22	25,64	21,19	247,72	282
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	519
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	40,08	208,8	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		1017	37,13	59,97	119,48	969,61	
ПОЛДНИК	Оладьи с яблоками	100	5,25	8,19	35,81	238,12	557
	Повидло	20	0,00	0,00	0,00	0,00	61
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		520	6,11	9,01	69,37	381,9	
УЖИН	Котлеты рубленые из птицы	100	13,61	18,83	5,75	247	295
	Картофельное пюре (с маслом)	180	3,73	10,98	21,58	207,43	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Хлеб пшеничный 1	90	7,11	0,90	1,89	210,42	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		580	24,65	37,98	43,05	786,71	
УЖИН 2 Снежок		180	5,22	4,50	7,20	90	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	7,20	90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3122	98,51	140,77	308,58	3149	

Директор

Технолог

Зав. производством