

МЕНЮ

Согласовано: _____



ООО "Калужский комбинат школьного питания"

ДАТА: 7 октября 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая | N2 рецептуры |
|--------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|----------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 8 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Хлеб пшеничный | 50 | 3,9 | 0,5 | 1,05 | 117 | Н |
| | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,96 | 55,82 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 260 | 4,04 | 7,77 | 15,14 | 238,82 | |
| ЗАВТРАК 2 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 7,28 | 12,75 | 38,55 | 348,8 | 181 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,96 | 101,12 | 379 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,90 | 1,00 | 2,10 | 51,5 | Н |
| | Сыр (порциями) | 15 | 3,94 | 3,99 | 0,00 | 51,5 | 15 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 565 | 22,28 | 20,42 | 56,61 | 735,22 | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,62 | 10,12 | 9,75 | 135,88 | 9 |
| | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,68 | 2,50 | 18,83 | 110,83 | 59 |
| | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 13,61 | 18,83 | 5,75 | 247 | 295 |
| | Картофельное пюре (с маслом) | 180 | 3,73 | 10,98 | 21,58 | 207,43 | 128 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,60 | 0,10 | 31,70 | 90 | 402 |
| | Хлеб ржаной | 120 | 7,92 | 1,44 | 40,08 | 208,8 | Н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 950 | 36,16 | 43,97 | 127,69 | 999,94 | |
| ПОЛДНИК | Запеканка из творога | 130 | 21,97 | 12,48 | 19,76 | 271,7 | 9/5 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 1,86 | 0,30 | 3,31 | 17,65 | Н |
| | Чай без сахара | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,10 | 1,4 | 142 |
| | Фрукты свежие | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 88 | 338 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 560 | 24,83 | 13,58 | 42,77 | 378,75 | |
| | Рагу из птицы | 250 | 17,95 | 16,75 | 21,72 | 310 | 289 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0,02 | 13,70 | 55,86 | 377 |
| | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14 |
| | Хлеб пшеничный 1 | 90 | 7,11 | 0,90 | 1,89 | 210,42 | Н |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 550 | 25,26 | 24,92 | 37,4 | 642,28 | |
| Ужин 2 Кефир | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,20 | 81 | 386 | |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2 | | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 81 | |
| Итого ЗА ДЕНЬ: | | 3065 | 117,79 | 115,16 | 286,85 | 3076 | |

Директор

Технолог

Зав. производством