

МЕНЮ

Согласовано: _____



ООО "Калужский комбинат школьного питания"

ДАТА: 9 октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	N2 рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	1,05	117	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		260	4,04	7,77	15,14	238,82	
ЗАВТРАК 2	Каша рассыпчатая гречневая (с молоком)	250	11,10	6,10	64,25	253,33	171
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,4	380
	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	0,00	51,5	15
	Хлеб пшеничный	100	7,90	1,00	2,10	233,8	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		565	25,88	13,07	87,27	652,03	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Суп овощной с зеленым горошком	250	2,52	8,98	11,69	122,96	202
	Пюре картофельное с морковью	180	3,42	5,54	21,62	150,12	322
	Печень (говяжья) тушеная в соусе сметанном	125	17,53	11,96	11,14	241	261
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	90	402
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	40,08	208,8	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		975	33,40	34,03	124,49	905,68	
ПОЛДНИК	Сырники из творога с повидлом	150	17,25	9,15	35,2	293,0	54/6
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	17,31	9,17	49,16	348,82	
УЖИН	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	10	70
	Капуста тушеная с мясом	230	25,42	26,22	15,18	399,17	115
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	519
	Масла (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Хлеб пшеничный 1	90	7,11	0,90	1,89	210,42	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		630	34,11	34,77	41,70	782,59	
УЖИН 2 Йогурт		180	9,00	5,75	15,30	156,6	536
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	9,00	5,76	15,30	156,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2960	123,7	104,6	333,1	3084,5	

Директор 

Технолог

Зав. производством 