

# МЕНЮ

Согласовано: \_\_\_\_\_

ДАТА: 14 октября 2024г.

ООО "Калужский комбинат школьного питания"

Категория: Дети 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	N2
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	1,05	117	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		260	4,04	7,77	15,14	238,82	
ЗАВТРАК 2	Каша "Дружба"	250	6,58	14,57	31,32	282,75	266
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,4	380
	Хлеб пшеничный	100	7,90	1,00	2,10	51,5	Н
	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	0,00	51,5	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		565	21,36	21,54	54,34	681,45	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,6	45
	Рассольник Ленинградский	250	2,03	5,10	11,97	107,25	96
	Сметана	22	0,57	3,30	0,79	35,64	488
	Рагу из овощей	200	3,38	20,94	16,38	213,6	143
	Оладьи из печени	125	21,22	25,64	21,19	247,72	282
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	519
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	40,08	208,8	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1017	37,13	59,97	119,48	969,61	
ПОЛДНИК	Оладьи с яблоками	100	5,25	8,19	35,81	238,12	557
	Повидло	20	0,00	0,00	0,00	0,00	61
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88	338
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	520	6,11	9,01	69,37	381,9	
УЖИН	Котлеты рубленые из птицы	100	13,61	18,83	5,75	247	295
	Картофельное пюре (с маслом)	180	3,73	10,98	21,58	207,43	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Хлеб пшеничный 1	90	7,11	0,90	1,89	210,42	Н
	ИТОГО ЗА УЖИН	580	24,65	37,98	43,05	786,71	
УЖИН 2 Снежок	180	5,22	4,50	7,20	90	386	
ИТОГО ЗА УЖИН 2	180	5,22	4,50	7,20	90		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	3122	98,51	140,77	308,58	3149		

Директор

Технолог

Зав. производством