

МЕНЮ

Согласовано: _____



ООО "Калужский комбинат школьного питания"

ДАТА: 11 октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№2 рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	1,05	117	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		260	4,04	7,77	15,14	238,82	
ЗАВТРАК 2	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7,28	12,75	38,55	348,8	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	100	7,90	1,00	2,10	51,5	Н
	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	0,00	51,5	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		565	22,28	20,42	56,61	735,22	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,62	10,12	9,75	135,88	9
	Суп картофельный с вермишелью	250	2,68	2,50	18,83	110,83	59
	Котлеты рубленые из птицы	100	13,61	18,83	5,75	247	295
	Картофельное пюре (с маслом)	180	3,73	10,98	21,58	207,43	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	0,10	31,70	90	402
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	40,08	208,8	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	36,16	43,97	127,69	999,94	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	130	21,97	12,48	19,76	271,7	9/5
	Молоко сгущенное с сахаром	30	1,86	0,30	3,31	17,65	Н
	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,10	1,4	142
	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		560	24,83	13,58	42,77	378,75	
	Рагу из птицы	250	17,95	16,75	21,72	310	289
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Хлеб пшеничный 1	90	7,11	0,90	1,89	210,42	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		550	25,26	24,92	37,4	642,28	
Ужин 2 Кефир		180	5,22	4,5	7,20	81	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	7,20	81	
Итого ЗА ДЕНЬ:		3065	117,79	115,16	286,85	3076	

Директор

Технолог

Зав. производством