

МЕНЮ

Согласовано:



ООО "Калужский комбинат школьного питания"

ДАТА: 10 октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	N2 рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	1,05	117	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		260	4,04	7,77	15,14	238,82	
ЗАВТРАК 2	Омлет натуральный	180	16,72	29,79	3,17	293,58	210
	Какао с молоком	200	4,	3,54	17,58	118,88	397
	Хлеб пшеничный	100	7,90	1,00	2,10	51,5	Н
	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	0,00	51,5	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		495	32,64	38,32	22,85	697,76	
ОБЕД	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	13,65	52,10	85,70	66	22
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,00	6,25	10,75	136,25	88
	Сметана	22	0,57	3,30	0,79	35,64	488
	Жаркое с мясом птицы	250	4,95	22,2	41,75	474,6	б/н
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	90	402
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	40,08	208,8	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		942	36,69	85,39	210,77	1011,29	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	80	4,80	3,89	48,46	244,57	17-2112
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385
	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		480	11,40	9,69	77,66	439,6	
УЖИН	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,18	34,24	208,08	205
	Рыба припущенная (хек)	125	28,44	8,90	0,78	196,88	79
	Чай с молоком и сахаром	200	1,42	1,26	14,80	75,34	378
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Хлеб пшеничный 1	90	7,11	0,90	1,89	210,42	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		605	43,26	25,49	51,84	756,72	
УЖИН 2 Снежок		180	5,22	4,50	7,20	90	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	7,20	90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2962	133,25	171,16	385,46	3234,2	

Директор

Технолог

Зав. производством