

МЕНЮ

Согласовано:



ООО "Калужский комбинат школьного питания"

ДАТА: 24 октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№2
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 11							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	1,05	117	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		260	4,04	7,77	15,14	238,82	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	250	6,58	14,57	31,32	282,75	266
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	397
	Хлеб пшеничный	100	7,90	1,00	2,10	51,5	Н
	Сыр (порциями)	15	3,94	3,99	0,00	51,5	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		565	22,50	23,10	51,00	686,93	
ОБЕД	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,54	113,8	73
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,92	103,75	82
	Сметана	22	0,57	3,30	0,79	35,64	488
	Плов из птицы	220	18,63	11,51	39,31	335,87	291
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	40,08	208,8	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		912	33,05	28,37	134,64	919,86	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с яблоками	130	17,29	14,82	22,88	295,1	1615
	Молоко сгущенное с сахаром	30	1,86	0,30	3,31	17,65	Н
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		560	20,01	15,94	59,75	456,57	
УЖИН	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125
	Котлеты рубленые из птицы	100	13,61	18,83	5,75	247	295
	Хлеб пшеничный 1	90	7,11	0,90	1,89	210,42	Н
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,10	1,4	142
	Кондитерские изделия	20	0,60	0,70	16,00	68	6/н
ИТОГО ЗА УЖИН		600	25,06	34,47	47,85	707,07	
УЖИН 2 Снежок		180	5,22	4,50	7,20	90	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	7,20	90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3077	109,9	114,2	315,6	3099,3	

Директор

Технолог

Зав. производством