

МЕНЮ

Согласовано

ДАТА: 23 октября 2023г.

ООО "Калужская продовольственная компания"

11-18 лет

	Пищевая ценность					Витамины				Мин.вещества				Цена
	Выход	ККал	Белки	Жиры	Углево ды	В1,мг	С,мг	А,мг	Е,мг	Са,мг	Р,мг	Ма,мг	Fe,мг	
Завтрак														
Булочка	50	155,33	5,26	3,81	25	0,1	0,1	0,02	1,8	21	97	12	0,2	19,35
Чай с сахаром (вода,сахар,чай-заварка)	200	106,86	5,7	7,3	4,59	0,06	1,37	0,02	0	234,2	185	16,3	0,02	11,00
Завтрак														30,35
Каша вязкая рисовая молочная (крупа рис,масло сл.,молоко,сахар,соль)	250	317,1	9,6	11	45	0,02	0,09	0,4	1,4	30	153	44	1,8	30,98
Масло сливочное,сыр (масло сл.,сыр)	10/20	130,00	4,11	12,60	0,08	0,00	0,32	0,01	0,05	201,20	110,00	10,04	0,24	16,72
Какао с молоком (Какао,молоко,сахар)	200	189	5,2	6,3	27	0	5	0	0	126	113	29	0	11,00
Хлеб пшеничный 1/50 г (хлеб)	50	192,00	5,1	0,85	41,0	0,14	0,00	0,00	0,20	247,00	37,00	38,10	0,30	2,00
Обед														60,70
Овощи по сезону	50	105,6	1,89	6,8	9,21	0,1	8,3	0	4,7	38	70	6,7	0,3	10,00
Суп картофельный с зеленым горошком и фрикадельками (картофель,лук реп.,морковь,горох,говядина,мука пшен.,вода,соль)	350 /22,5	168,00	6,35	4,77	24,7	0,18	7,30	0,02	0,20	46,00	108,00	22,40	0,90	30,50
Плов из птицы (рис, мясо птицы, морковь, лук репчатый, масло раст.)	80	190,70	19,1	8,31	9,89	0,06	0,50	0,07	1,30	45,00	201,00	25,90	1,1	28,72
Хлеб ржаной	50	212,00	8	1,2	42,30	0,18	0,00	0,00	0,00	58,75	196,00	43,10	3,0	2,00
Компот из смеси сухофруктов (вода,сахар,сухофрукты)	200	112,70	0,46	0,1	27,50	0,03	1,20	0,00	0,10	16,00	26,00	8,30	0	15,00
Полдник														86,22
Чай с сахаром (вода,сахар, чай-заварка)	200	106,86	5,7	7,3	4,59	0,06	1,37	0,02	0	234,2	185	16,3	0,02	9,00
Фрукты	300	81,88	0,87	0	19,60	0,60	20,00	0,00	0,04	32,00	22,00	18,00	1,4	12,00
Булочка (мука,сахар,змасло р.,вода,соль,ван.)	50	155,33	5,26	3,81	25	0,1	0,1	0,02	1,8	21	97	12	0,2	9,35
Ужин														30,35
Овощи по сезону	50	105,6	1,89	6,8	9,21	0,1	8,3	0	4,7	38	70	6,7	0,3	10,00
Птица тушеная с соусом (куриная грудка,лук,масло раст.,паста томатная,соль,вода)	130	244,00	26,10	14,70	1,83	0,10	0,09	0,20	0,70	56,00	163,00	16,00	0,03	26,87
Макаронны отварные (макаронны, вода,соль,масло сл.)	180	200,90	5,70	6,10	30,80	0,07		0,40	1,10	15,90	48,20	17,80	1,70	15,00
Чай с сахаром (вода,сахар, чай-заварка)	200 / 15	57,00	0,20	0,05	14,00	0,00		0,00	0,00	5,25	8,00	4,40	0,80	10,00
Хлеб пшеничный,хлеб ржаной	50/50	212,00	8,00	1,19	42,30	0,18		0,00	0,00	58,75	196,00	43,10	3,00	4,00
Масло сливочное	10	130,00	2,96	4,00	30,48	0,05	0,00	0,00	0,00	8,00	33,20	12,00	0,60	
Кисломолочный продукт	200	1,00	0,00	18,20	76,00	0,20	4,00	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	8,00
Всего:		3417,8	125,4	112,57	479,1	2,24	62,9	1,74	15,31	1316,2	2037	416,94	19,3	

Директор

Технолог

Зав.производством